Mantente seguro. Mantente hidratado. Conoce las señales.

Bebe agua
Descansa con frecuencia
Busca sombra

El estrés por calor es más que solo un mal día
La deshidratación crónica en el trabajo puede provocar:

- Enfermedad cardíaca
- Daño renal
- Diabetes y obesidad
- Envejecimiento prematuro y muerte

Los trabajadores de la construcción representan solo el 6% de la fuerza laboral...
Pero representan el 36% de TODAS las muertes relacionadas con el calor en el trabajo.

#1 en reclamaciones de compensación laboral relacionadas con el calor
Los trabajadores de la construcción presentan el 21% de todas las reclamaciones por calor, la cifra más alta de cualquier industria.

No tiene que ser un día abrasador
El 72% de los incidentes fatales por calor ocurrieron cuando no había una advertencia de calor extremo del Servicio Meteorológico Nacional.

NABTU
North America's Building Trades Unions

Investigación citada de:

Dong XS, West GH, Holloway-Beth A, Wang X, Sokas RK. Muertes relacionadas con el calor entre trabajadores de la construcción en los Estados Unidos. Am J Ind Med. 2019;62(12):1047–1057.

Dmitrieva, Boehm, Yancey y Enhörning. Resultados de salud a largo plazo asociados con el estado de hidratación. Nat Rev Nephrol. 26 de febrero de 2024;20:275–294.

Instituto de Investigación de Energía Eléctrica. Comprendiendo el estrés por calor en los trabajadores de la industria de energía eléctrica. Informe de actualización técnica No. 3002011190. 18 de agosto de 2017.

Thumula y Fomenko. Enfermedades relacionadas con el calor en el lugar de trabajo—Un informe rápido del WCRI. Instituto de Investigación sobre Compensación Laboral. 18 de diciembre de 2024

Roelofs C. Sin advertencia: muertes de trabajadores por calor 2014–2016. New Solut. 2018;28(2):344–357.

¿Quiere aprender más?
Visite www.cpwr.com/heat