

# EL GOLPE DE CALOR ES MORTAL

## CONOCE LAS SEÑALES



### Qué debes observar:

- Confusión, estado mental alterado, habla arrastrada
- Pérdida del conocimiento
- Piel caliente y seca o sudoración abundante
- Convulsiones
- Temperatura corporal muy alta
- Puede ser mortal si se retrasa el tratamiento



### QUÉ HACER:

- Llama al 911 de inmediato
  - Permanece con el trabajador
  - Muévelo a la sombra o a un lugar fresco
  - Quítale la ropa exterior
  - Enfríalo rápidamente:
1. Usa un baño de agua fría o con hielo si es posible
  2. Humedece su piel o ropa con agua fresca
  3. Coloca paños fríos y húmedos en la cabeza, el cuello, las axilas y la ingle
  4. Abanícalo para ayudar a enfriar más rápido

**¡EL GOLPE DE CALOR  
PUEDE SER MORTAL!**

**No esperes.**



Enfermedades Relacionadas  
con el Calor | Calor | CDC  
<https://www.cdc.gov/niosh/heat-stress/about/illnesses.html>



Calor - Enfermedades Relacionadas con el Calor y  
Primeros Auxilios | Administración de Seguridad y  
Salud Ocupacional (OSHA)  
<https://www.osha.gov/heat-exposure/illness-first-aid>



¿Quiere aprender más?  
Visite [www.cpwr.com/heat](http://www.cpwr.com/heat)